



# Incontri gratuiti per genitori

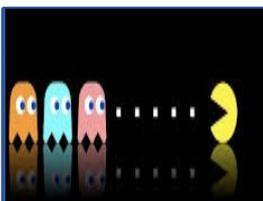


## Spazio Off, all'interno del «vivi quartiere», propone un ciclo di incontri per i genitori



### 3 novembre – dialogare con l'adolescente aggressivo

Spesso tuo figlio si arrabbia e si chiude in sé oppure ha comportamenti impulsivi e non sai cosa fare? Cerchiamo insieme alcune soluzioni



### 10 novembre – ecco la mia storia

Può un videogioco aiutarci a raccontare noi stessi? Ebbene sì! Attraverso il videogioco i ragazzi ci parlano...



### 17 novembre – parlare di e con le emozioni

Le emozioni sono un linguaggio unico ma spesso privo di insegnamento. Facciamo un viaggio nel modo in cui si comunica con le emozioni



### 24 novembre – linguaggi diversi per diverse generazioni

Ad ogni generazione corrisponde un diverso modo di essere e parlare: ecco quello di questa generazione!



### 1 dicembre – aggressività e videogioco

Hai paura che i videogiochi stimolino l'aggressività? Come faccio a riconoscere se quel videogioco è adatto all'età di mio figlio?



### 15 dicembre – quanto dura questa partita?

Ti capita di non riuscire a far rispettare il tempo del videogioco? È difficile staccarli dalla console? Ecco come fare....

## Webinar

Oggi incontrarci in videoconferenza è «normale» e questo ci permette di connetterci ognuno con le proprie caratteristiche, comodamente da casa

Spazio off raccoglie i bisogni di adolescenti e genitori e propone dei momenti di confronto attraverso dei webinar specifici rivolti ai genitori ed operatori di Brescia e comuni della provincia

Tutti gli interventi vengono fatti da remoto in videochiamata sulla piattaforma di Comunità Fraternità

ORARIO DI TUTTI GLI INCONTRI:  
20.30 - 22.00

Gli incontri verranno condotti dagli psicologi di Spazio OFF  
**ISCRIZIONI** e **CONTATTI** :

francesco.arici@fraternita.coop

388.5765174