



I CLIC DEI COMPITI A DISTANZA

Consigli ai genitori per un approccio funzionale alla scuola da casa



1. NELLA STANZA IN CUI I VOSTRI RAGAZZI SVOLGONO I COMPITI ASSICURATEVI CHE TUTTI GLI ALTRI DISPOSITIVI SIANO SPENTI O IN MODALITÀ SILENZIOSA (TV, CELLULARI)

Questo permetterà loro di concentrarsi





**2. INVITATELI AD
ORGANIZZARE LA LORO
SCRIVANIA
ELIMINANDO O
SPOSTANDO MATERIALE
INUTILE E DISTRAENTE**



Questo permetterà loro di concentrarsi



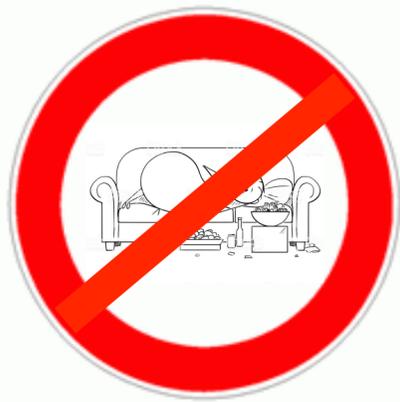
**3. FREQUENTARE LA SCUOLA REGOLA I TEMPI E
G A R A N T I S C E A L L A F A M I G L I A
UN'ORGANIZZAZIONE STRUTTURATA. LA SCUOLA
A CASA NECESSITA DI PUNTI FERMI:**

**- AIUTATE I VOSTRI RAGAZZI A SCANDIRE LE
LORO GIORNATE**

**-PRESERVATE LA COLAZIONE IL PRANZO E LA
CENA PER DARE UNA REGOLARITÀ UTILE NELLA
GESTIONE DELLE RESPONSABILITÀ**



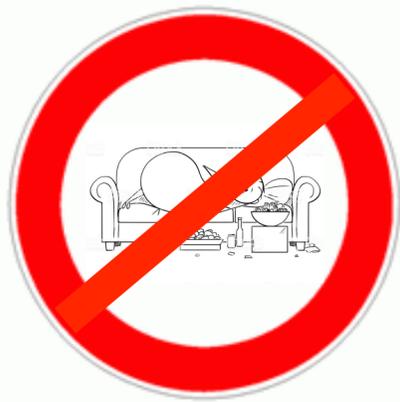
Questo permetterà loro di organizzarsi



**4. SOLLECITATELI AFFINCHÉ LA TV
NON PREVALGA NELLA LORO ROUTINE:
-CONCORDATE IL TEMPO DA DEDICARE
ALLA TELE-VISIONE,
-PROPONETE ATTIVITÀ DINAMICHE
(BRICOLAGE, GIARDINAGGIO O
SEMPLICEMENTE PRENDERSI CURA
DEGLI SPAZI DOMESTICI).**



Questo permetterà loro di attivarsi



**4. INVITATELI AD INDOSSARE
INDUMENTI CHE NON SIANO IL
PIGIAMA:
IN QUESTO MODO ANCHE GLI
INCONTRI A DISTANZA
PERMETTERANNO DI RECUPERARE
LE ORDINARIE REGOLE
SCOLASTICHE.**



Questo permetterà loro di attivarsi



**6. CONCORDATE E RICHIEDETE
ALCUNE MANSIONI DOMESTICHE
(APPARECCHIARE, RIFARE IL
LETTO, RIORDINARE LA STANZA,
LAVARE LA PROPRIA TAZZA
DELLA COLAZIONE) IN TAL MODO
NON RISCHIERETE DI
SOSTITUIRVI AI VOSTRI RAGAZZI.**



*Questo permetterà loro di sentirsi autonomi
e svilupperà lo spirito di collaborazione*



**7. PRESTARE ATTENZIONE ALLA COSTANTE ESPOSIZIONE DEGLI ADOLESCENTI AL WEB:
- NON SEMPRE SANNO SELEZIONARE COSA LEGGERE O VERIFICARE LA VERIDICITÀ DELLE FONTI.**

- GUARDARE INSIEME IL TELEGIORNALE E COMMENTARLO O PARLARE DI CIÒ CHE HANNO LETTO POTRÀ DIVENIRE UN MOMENTO DI SCAMBIO SE ASCOLTERETE LE LORO OPINIONI, SENZA AGGREDIRLE.



Questo permetterà loro di sentirsi ascoltati



*Ricordiamoci infine di dare regole e non comandi.
La didattica a casa comporta una riorganizzazione familiare
che risulta efficace se i figli vengono responsabilizzati costantemente.*



Alcuni materiali utili:

Il sito EMDR Italia offre la possibilità di scaricare un libricino che racconta le difficoltà della quarantena con gli occhi di due adolescenti: Giulia e Stefano e i consigli di un brain trainer di nome Bruno. <https://emdr.it/index.php/libro-sul-coronavirus-per-gli-adolescenti-fatto-da-a-verardo-e-g-lauretti/>