



# I CLIC DEI COMPITI A DISTANZA

*Consigli ai genitori per un approccio funzionale alla scuola da casa*





**1. NELLA STANZA IN CUI I VOSTRI RAGAZZI SVOLGONO I COMPITI ASSICURATEVI CHE TUTTI GLI ALTRI DISPOSITIVI SIANO SPENTI O IN MODALITÀ SILENZIOSA (TV, CELLULARI)**

*Questo permetterà loro di concentrarsi*







**2. INVITATELI AD  
ORGANIZZARE LA LORO  
SCRIVANIA  
ELIMINANDO O  
SPOSTANDO MATERIALE  
INUTILE E DISTRAENTE**



---

*Questo permetterà loro di concentrarsi*





**3. FREQUENTARE LA SCUOLA REGOLA I TEMPI E  
G A R A N T I S C E   A L L A   F A M I G L I A  
UN'ORGANIZZAZIONE STRUTTURATA. LA SCUOLA  
A CASA NECESSITA DI PUNTI FERMI:**

**- AIUTATE I VOSTRI RAGAZZI A SCANDIRE LE  
LORO GIORNATE**

**-PRESERVATE LA COLAZIONE IL PRANZO E LA  
CENA PER DARE UNA REGOLARITÀ UTILE NELLA  
GESTIONE DELLE RESPONSABILITÀ**



---

*Questo permetterà loro di organizzarsi*





**4. SOLLECITATELI AFFINCHÉ LA TV  
NON PREVALGA NELLA LORO ROUTINE:  
-CONCORDATE IL TEMPO DA DEDICARE  
ALLA TELE-VISIONE,  
-PROPONETE ATTIVITÀ DINAMICHE  
(BRICOLAGE, GIARDINAGGIO O  
SEMPLICEMENTE PRENDERSI CURA  
DEGLI SPAZI DOMESTICI).**



---

*Questo permetterà loro di attivarsi*





**4. INVITATELI AD INDOSSARE  
INDUMENTI CHE NON SIANO IL  
PIGIAMA:  
IN QUESTO MODO ANCHE GLI  
INCONTRI A DISTANZA  
PERMETTERANNO DI RECUPERARE  
LE ORDINARIE REGOLE  
SCOLASTICHE.**



---

*Questo permetterà loro di attivarsi*





**6. CONCORDATE E RICHIEDETE  
ALCUNE MANSIONI DOMESTICHE  
(APPARECCHIARE, RIFARE IL  
LETTO, RIORDINARE LA STANZA,  
LAVARE LA PROPRIA TAZZA  
DELLA COLAZIONE) IN TAL MODO  
NON RISCHIERETE DI  
SOSTITUIRVI AI VOSTRI RAGAZZI.**



---

*Questo permetterà loro di sentirsi autonomi  
e svilupperà lo spirito di collaborazione*





**7. PRESTARE ATTENZIONE ALLA COSTANTE ESPOSIZIONE DEGLI ADOLESCENTI AL WEB:  
- NON SEMPRE SANNO SELEZIONARE COSA LEGGERE O VERIFICARE LA VERIDICITÀ DELLE FONTI.**

**- GUARDARE INSIEME IL TELEGIORNALE E COMMENTARLO O PARLARE DI CIÒ CHE HANNO LETTO POTRÀ DIVENIRE UN MOMENTO DI SCAMBIO SE ASCOLTERETE LE LORO OPINIONI, SENZA AGGREDIRLE.**



*Questo permetterà loro di sentirsi ascoltati*





*Ricordiamoci infine di dare regole e non comandi.  
La didattica a casa comporta una riorganizzazione familiare  
che risulta efficace se i figli vengono responsabilizzati costantemente.*





## *Alcuni materiali utili:*

Il sito EMDR Italia offre la possibilità di scaricare un libricino che racconta le difficoltà della quarantena con gli occhi di due adolescenti: Giulia e Stefano e i consigli di un brain trainer di nome Bruno. <https://emdr.it/index.php/libro-sul-coronavirus-per-gli-adolescenti-fatto-da-a-verardo-e-g-lauretti/>